



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00	№ 1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205		7,20	8,30	35,00	262,40	№ 189
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	40	40	4,46	0,50	26,35	27,65	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3	101,3	2,85	2,45	4,71	53,06	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,12	0,00	8,52	36,00	№ 038
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ЛИМОН	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
			10,56	12,40	50,52	360,40	
II Завтрак							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,80	66,30	№ 010
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	170,4	150	0,60	0,60	14,70	70,50	
			0,60	0,60	14,80	66,30	
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,38	0,00	0,88	6,50	№ 017
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10		5,00	7,70	11,00	179,00	№ 85
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	48	28,8	0,56	0,12	4,55	21,51	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	7,6	5,7	0,07	0,01	0,38	1,94	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	6,8	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90	

ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,7	4,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	6,10	6,40	3,30	125,00	№268
РЫБА ТРЕСКА	71,7	69	10,71	0,40	0,00	46,18	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,5	20,5	0,57	0,49	0,95	10,74	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,25 шт.	10,063	1,24	1,13	0,07	15,33	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	3,00	4,80	19,50	134,30	№322
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	173,33	104	2,02	0,41	16,44	77,68	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	42,67	32	0,41	0,03	2,14	10,86	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,12	0,12	23,60	96,84	№039
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	25,6	22,6	0,09	0,09	2,14	10,30	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
			17,80	19,82	79,18	645,04	

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	20,00	18,50	33,50	204,00	№304
ГРУДКА КУР	105,2	102,5	18,10	18,29	0,00	236,63	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	21,65	16,24	0,20	0,02	1,09	5,51	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	10,5	8,71	0,12	0,02	0,69	3,46	
КРУПА РИСОВАЯ	44,24	43,76	2,97	0,43	31,41	141,35	
СОЛЬ	1,06	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,54	2,03	3,51	153,90	№022
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	20,3	20,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	4,30	2,19	17,25	105,75	№479
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	19,5	19,5	2,05	0,24	13,22	63,18	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,58	
САХАР ПЕСОК	2,8	2,8	0,00	0,00	2,71	10,83	

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	0,7	0,7	0,00	0,56	0,01	5,08
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,7	5,7	0,16	0,14	0,26	2,99
ТВОРОГ 5% ЖИРНОСТИ	8,9	8,9	1,38	0,44	0,26	10,45
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,01 шт.	0,403	0,05	0,05	0,00	0,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
			31,54	22,92	64,86	514,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,50	55,74	209,36	1 586,39



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,39	6,90	10,00	69,00	№ 3
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В	11	10	2,32	2,95	0,00	36,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,07	8,10	27,90	205,00	3 189
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		3,20	2,80	13,60	77,00	№ 040
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,42	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	
			11,66	17,80	51,50	351,00	
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,00	0,00	18,00	72,00	№ 442
СОК ФРУКОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72	
			0,00	0,00	18,00	72,00	
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,50	0,13	1,90	12,00	№ 014
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1		4,20	5,20	6,60	118,00	№ 82
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	117,17	70,3	1,37	0,27	11,12	52,51	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,75	0,09	4,79	22,95	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,33	7	0,09	0,01	0,47	2,36	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	8,4	7	0,10	0,01	0,55	2,76	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,9	122,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГРУДКА КУР	15	14,7	2,60	2,62	0,00	33,94	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,46	

ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	19,60	21,00	25,40	348,40	№ 294
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	136,3	126,5	21,96	4,54	0,00	155,84	
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,5	1,74	0,25	18,30	82,37	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	60,3	50,5	0,69	0,10	4,02	20,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,26 шт.	10,455	1,29	1,16	0,07	15,92	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,60	0,24	22,00	93,00	№ 441
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59	
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	№ 003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40	№ 004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
			27,40	27,29	72,60	654,80	
Полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	8,30	0,46	0,30	144,40	№ 246
РЫБА ТРЕСКА	66,6	64,1	9,95	0,37	0,00	42,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21	21	0,59	0,51	0,98	11,03	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	16,7	14	0,19	0,03	1,12	5,57	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	4,6	4,6	0,02	3,69	0,04	33,33	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	4,30	5,40	17,90	149,80	№ 335
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	213,5	128,1	2,48	0,49	20,25	95,68	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23	23	0,65	0,56	1,07	12,05	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,12	0,12	21,72	88,20	№ 048
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	40	36	0,14	0,14	3,42	16,41	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	№ 003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	5,02	1,61	29,42	152,15	№ 477
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	40,5	40,5	4,24	0,51	27,46	131,21	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86	
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23	
			18,74	7,71	75,74	565,56	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,80	52,80	217,84	1 643,36	



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00	№2
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,50	2,70	3,00	40,50	№10
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	73	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,40	21,00	2,90	149,00	№214
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	2,86 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,9	42,9	1,20	1,04	2,00	22,47	
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,30	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С		180	2,80	2,40	12,70	84,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96	№028
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	
			21,10	28,20	34,40	341,50	
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50	№002
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,5	
			0,60	0,50	15,50	70,50	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,00	1,30	7,00	№015
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	53,63	50	0,40	0,05	1,25	7	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/5/1	1,40	4,06	6,16	69,60	№67
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	32,5	19,5	0,38	0,08	3,08	14,57	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,7	32,5	0,57	0,03	1,48	8,83	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,8	6,5	0,09	0,01	0,51	2,59	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78	

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70/70	9,10	11,30	14,90	196,80	№277
ГОВЯДИНА Б/К	154	113	20,39	17,54	0,00	238,95	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	31,07	23,3	0,29	0,02	1,56	7,92	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	14	11,7	0,16	0,02	0,93	4,63	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,34	2,73	33,24	186,52	№181
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	60	7,33	1,92	33,23	179,26	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,12	0,00	8,20	33,60	№392
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30	
			20,46	18,71	77,90	563,82	

Полдник

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	15,91	13,94	14,32	250,19	№298
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	133,3	106,7	1,86	0,11	4,86	28,38	
ГОВЯДИНА Б/К	79	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05	
КРУПА РИСОВАЯ	9	8,9	0,60	0,09	6,39	28,75	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	17,4	14,7	0,20	0,03	1,17	5,85	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0.15 шт.	6,038	0,75	0,67	0,04	9,20	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,2	6,2	0,16	0,90	0,21	12,39	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,11	0,00	0,41	2,17	
СОЛЬ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,12	0,01	16,90	64,30	№049
ЛИМОН	14,4	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,3	
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.		100	2,80	2,50	4,50	56,50	№005
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В	100	100	2,80	2,50	4,50	56,50	
			21,63	17,15	54,02	461,79	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,79	64,56	181,82	1 437,61	



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	№1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,00	8,00	27,00	203,00	№189
КРУПА МАННАЯ	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34	94,78	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00	№043
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00	
			13,04	15,30	49,60	372,00	
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00	№442
СОК ФРУКОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72	
			0,00	0,00	18,00	72,00	
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		50	0,80	7,60	6,00	96,00	№43
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	61,67	37	0,72	0,15	5,85	27,64	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	9,5	7,5	0,10	0,01	0,23	1,46	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	4,26	6,42	8,18	110,23	№57
СВЕКЛА	33,33	25	0,37	0,03	2,13	10,19	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	15,6	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	20,83	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	10,4	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,4	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46	



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Порции
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	2,40	4,20	10,10	96,60	№3
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В АССОРТИМЕНТЕ	17,25	16,73	3,88	4,94	0,00	60,90	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")		200	6,20	10,00	26,80	209,00	№190
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30	
ПШЕНО	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00	№040
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	
			11,80	17,00	50,50	382,60	
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50	№002
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50	
			0,60	0,50	15,50	70,50	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	1,50	45,60	№33
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200/20	5,60	5,31	11,87	117,98	№84
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	110,17	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	8,8	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,9	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	25,5	21,3	3,84	3,31	0,00	45,04	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	2,2	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72	

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45	
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	8,40	12,00	13,30	269,00	№291
ГОВЯДИНА Б/К	106,87	90,2	16,28	14,00	0,00	190,74	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	248,33	149	2,89	0,58	23,56	111,29	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,5	4,5	0,57	0,00	2,69	13,05	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,00	2,00	3,00	37,30	№354
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	7,00	102,00	№044
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
			19,74	23,16	60,17	688,88	

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00	№014
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	5,30	8,40	28,90	242,00	№208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	40,6	40,6	4,34	0,51	27,76	133,11	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,2	24,2	0,68	0,59	1,13	12,68	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	№038
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ЛИМОН	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	8,11	4,57	30,15	193,80	№249
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	35	35	3,67	0,45	23,74	113,39	
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07	

ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5% ЖИРНОСТИ	22	22	3,41	1,07	0,64	25,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
			14,13	13,07	69,47	483,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,27	53,73	195,64	1 625,78



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,27	0,47	16,24	73,16	№2
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92	
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		205	7,20	8,30	35,00	226,40	№189
ПШЕНО	38,8	38,8	4,33	1,02	26,50	132,47	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж. ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00	№028
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	
			11,27	11,17	63,94	383,56	
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00	№442
СОК ФРУКОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72	
			0,00	0,00	18,00	72,00	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,00	1,30	7,00	№015
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	53,63	50	0,40	0,05	1,25	7	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	№81
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	55	33	0,64	0,13	5,22	24,65	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	13,2	13,1	2,92	0,20	6,11	37,99	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,8	6,7	0,09	0,01	0,53	2,67	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,3	115,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,3	16,3	1,18	0,46	8,13	41,43	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		80	8,50	16,10	7,90	161,30	
РЫБА ТРЕСКА	64	60	9,31	0,35	0,00	40,16	

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		130	1,84	0,10	8,50	75,20	№338
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ	38,13	28,6	0,36	0,03	1,91	9,71	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	44,83	26,9	0,52	0,11	4,25	20,09	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	19,9	13	0,39	0,03	0,82	5,04	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1кл.	36,4	28,6	0,49	0,03	1,30	7,77	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22	22	0,62	0,53	1,03	11,52	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,12	0,12	22,70	105,40	№042
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ,ВЫСШИЙ СОРТ	30,6	27	0,11	0,11	2,57	12,31	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
			18,04	21,77	83,90	612,90	

Полдник

КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)		70	12,50	12,60	10,20	104,00	№284
ГОВЯДИНА Б/К	70	59	10,64	9,16	0,00	124,76	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,4	12,4	0,90	0,35	6,18	31,52	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
СОЛЬ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,90	2,50	19,60	99,30	№322
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	176,5	105,9	2,06	0,41	16,74	79,09	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ	38,4	28,8	0,36	0,03	1,93	9,78	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	2,9	2,9	0,01	2,32	0,02	21,04	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,00	5,50	26,20	94,70	№464

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	37,56	37,56	3,94	0,48	25,46	121,69	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79	
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84	
СОЛЬ	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ В/С	0,14	0,14	0,06	0,01	0,06	0,52	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,54	2,03	3,51	153,90	№022
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	20,3	20,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,80	2,50	4,50	56,50	№005
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51	
			29,44	25,33	74,61	559,40	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,75	58,27	240,45	1 627,86	



МЕНЮ

Сад 12 часов

Семенова
56 от 28.02.2024

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00	№3
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,00	8,00	27,00	203,00	
КРУПА МАННАЯ	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34	94,78	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00	№040
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	
			12,59	17,70	50,60	349,00	
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00	№442
СОК ФРУКОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00	
			0,00	0,00	18,00	72,00	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,38	0,00	1,30	7,00	№015
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	53,63	50	0,40	0,05	1,25	7,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	№77
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	117	70,2	1,36	0,27	11,10	52,43	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	8,27	6,2	0,08	0,01	0,42	2,10	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,4	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГРУДКА КУР	14,3	14	2,47	2,50	0,00	32,32	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	17,92	7,84	7,20	172,80	№34

ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	108,8	89,6	15,56	3,22	0,00	110,38	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	9,6	8	0,11	0,02	0,64	3,18	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	14,27	10,7	0,14	0,01	0,72	3,64	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	13,33	8	0,16	0,03	1,26	5,98	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,40	6,90	13,40	125,10	№344
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	80	48	0,93	0,18	7,59	35,85	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	21,6	16,2	0,20	0,02	1,09	5,50	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	14,3	12,01	0,16	0,02	0,95	4,77	
РЕПА	32,3	23,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,6	3,6	0,38	0,05	2,44	11,66	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,6	11,6	0,29	1,69	0,40	23,18	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		180	0,83	0,19	31,60	144,31	№406
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18	18	0,91	0,05	8,90	40,51	
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,67	
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	198	198	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,88	65,90	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
			31,45	20,32	95,10	736,21	
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	16,11	8,11	16,35	204,22	№224
ТВОРОГ 5% ЖИРНОСТИ	93,3	93,3	14,48	4,53	2,72	109,50	
СОЛЬ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
КРУПА МАННАЯ	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38	
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,07 шт.	2,818	0,35	0,31	0,02	4,29	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99	
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,90	2,30	6,50	39,00	№367
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,61	1,16	13,10	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00	

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,00	4,00	9,80	98,90	№434
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,91	5,09	9,78	110,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	1,00	0,30	5,80	46,40	№112
МАНДАРИН	141,89	105	0,84	0,21	7,88	39,90	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,60	7,20	27,10	140,40	№467
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40,5	40,5	4,24	0,51	27,46	131,21	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48	
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0,00	0,00	6,39	25,54	
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	8,9	8,9	0,04	7,12	0,07	64,57	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,8	0,8	0,33	0,05	0,31	2,99	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23	
			28,61	21,91	65,55	528,92	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,65	59,93	229,25	1 686,13	



Семенова
25.02.2024

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	№1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,50	2,70	3,00	40,50	№10
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	73	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,40	21,00	2,90	149,00	№214
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	2,86 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,9	42,9	1,20	1,04	2,00	22,47	
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00	№043
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00	
			23,94	31,00	28,50	358,50	
II Завтрак							
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50	№002
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50	
			0,60	0,50	15,50	70,50	
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,43	0,05	3,94	41,30	№40
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	36	27	0,34	0,03	1,80	9,17	
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	25	22	0,09	0,09	2,10	10,03	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00	№76
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	84,5	50,7	0,98	0,19	8,01	37,87	
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,4	3,3	0,30	0,04	2,14	10,09	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,07	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	4	3,3	0,05	0,01	0,26	1,31	
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,1	10,1	0,08	0,01	0,16	1,27	

20

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	21,32	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	13,10	2,75	10,90	120,20	№305
ГРУДКА КУР	55,3	51,8	9,15	9,24	0,00	119,58	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,6	12,6	0,92	0,36	6,29	32,02	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4,2	4,2	0,00	4,07	0,00	36,63	
СОЛЬ	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,40	5,60	15,60	121,80	№324
СВЕКЛА	218	163,5	2,38	0,16	13,96	66,61	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	6,8	6,8	0,03	5,44	0,05	49,33	
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,31	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,40	0,00	7,00	102,00	№045
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18	18	0,40	0,09	11,48	49,06	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
			25,41	13,85	64,94	667,30	
Полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	60,90	№213
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,21	2,01	9,89	73,10	№129
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	73,6	55,2	0,70	0,06	3,70	18,74	
РЕПА	30,9	22,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	18,31	11,9	0,36	0,02	0,75	4,62	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	29,88	23,9	0,42	0,02	1,09	6,49	
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,41	0,05	2,65	12,64	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	5,00	43,20	223,00	№018
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	50	50	3,64	4,75	36,08	202,25	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	№392
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.		100	2,80	2,50	4,50	56,50	№005
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51	

2

	15,50	14,25	76,69	498,60	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	65,45	59,60	185,63	1 594,90	



Утверждаю

Заведующий

А.А. Семенова

[Handwritten signature]
56 от 08.02.2024

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00	№1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,70	9,70	24,40	211,00	№189
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	29,7	29,7	3,54	1,78	17,80	101,40	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43	
СОЛЬ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00	№028
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	
			12,74	16,20	44,10	357,00	
II Завтрак							
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00	№020
БАНАН	142,9	100	1,50	0,50	21,00	96,00	
			1,50	0,50	21,00	96,00	
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,38	0,00	0,90	6,50	№017
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И	200/10/5		4,26	6,42	8,18	110,23	№57
СВЕКЛА	33,33	25	0,37	0,03	2,13	10,19	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	15,6	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	20,83	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	10,4	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,4	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,7	4,7	0,22	0,00	0,86	4,65	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91	
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0,00	0,00	0,00	0,00	

ГОВЯДИНА Б/К	25,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		80	16,30	1,30	0,40	195,40	№228
РЫБА ТРЕСКА	111,3	107,1	16,63	0,62	0,00	71,68	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	4,8	3,6	0,05	0,00	0,24	1,22	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	4,29	3,6	0,05	0,01	0,29	1,44	
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	1,00	1,20	14,80	№354
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,80	5,80	21,70	177,40	№335
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	241,83	145,1	2,81	0,56	22,94	108,38	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26	26	0,73	0,63	1,21	13,62	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	№038
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ЛИМОН	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
			29,36	15,32	61,80	643,73	
Полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	14,28	12,53	12,87	224,87	№298
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	120	96	1,68	0,10	4,37	26,07	
ГОВЯДИНА Б/К	71,1	60	10,83	9,31	0,00	126,88	
КРУПА РИСОВАЯ	8,1	8	0,54	0,08	5,74	25,84	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	15,7	13,2	0,17	0,03	1,05	5,25	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0.13 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,6	5,6	0,15	0,81	0,19	11,19	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98	
СОЛЬ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,70	88,20	№047
ГРУША	40	36	0,14	0,11	3,60	16,41	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		75	5,10	9,80	36,70	231,40	№451
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,7	38,7	4,05	0,49	26,24	125,38	
САХАР ПЕСОК	2,6	2,6	0,00	0,00	2,51	10,06	

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,96	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДРОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,3	0,3	0,13	0,02	0,12	1,13	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,74	1,74	0,18	0,02	1,18	5,64	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 кл.	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,75	1,75	0,00	1,70	0,00	15,26	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,35	0,25	0,01	0,00	0,02	0,12	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.		100	2,80	2,50	4,50	56,50	№005
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51	
			23,30	25,07	82,17	631,97	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,90	57,09	209,07	1 728,70	

Утверждаю

Заведующий

А.А. Семенова



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,90	2,80	21,10	90,70	№2
ДЖЕМ	15	15	0,09	0,02	10,94	42,60	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,10	6,80	27,90	232,00	№189
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43	
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	№392
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
			7,00	9,60	57,40	356,70	
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00	№442
СОК ФРУКОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00	
			0,00	0,00	18,00	72,00	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	4,00	45,60	№33
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16	
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	№73
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	100	60	1,16	0,23	9,49	44,81	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	9,6	8	0,11	0,02	0,64	3,18	
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,4	12	0,10	0,01	0,19	1,51	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	

СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,40	4,00	9,30	135,30	№310
ГРУДКА КУР	50	49	8,65	8,75	0,00	113,12	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	3/10 шт.	12,075	1,48	1,35	0,08	18,39	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69	7,70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,00	3,40	19,40	121,80	№205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	50,8	50,8	5,42	0,64	34,74	166,55	
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,72	88,20	№047
ГРУША	40	36	0,14	0,11	3,60	16,41	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00	№004
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
			24,60	18,87	91,02	629,10	
Полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60	№015
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,50	16,50	16,90	216,30	№276
ГОВЯДИНА Б/К	101,4	85,7	15,46	13,30	0,00	181,23	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	170,67	102,4	1,99	0,40	16,19	76,48	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1 кл.	10,5	8,9	0,12	0,02	0,71	3,54	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	25,00	102,00	№044
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20	№003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,00	7,10	26,20	175,70	№464
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	37,56	37,56	3,94	0,48	25,46	121,69	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79	
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,34	
СОЛЬ	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11	

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
			24,20	23,84	81,82	560,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,80	52,31	248,24	1 618,60

ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ			611,98	569,4	2125,51	16102,59
-------------------------	--	--	---------------	--------------	----------------	-----------------

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
			24,20	23,84	81,82	560,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,80	52,31	248,24	1 618,60
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ:			611,98	569,4	2125,51	16102,59

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
			24,20	23,84	81,82	560,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,80	52,31	248,24	1 618,60
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ:			611,98	569,4	2125,51	16102,59

28